Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“
Kelmės skyrius

Kelmės rajonas. „Tytuvėnų’’ gimnazija

S. Romerienės g. 4A, Tytuvėnai, Kelmės rajonas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

_15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3F	80	12,12	15,57	6,34	212,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**20,76**	**24,41**	**76,03**	**585,19**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lęšių troškinys su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300D	200	14,02	10,31	44,68	324,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**19,91**	**19,01**	**89,18**	**585,72**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8D	180	10,09	10,21	58,95	364,18
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			**15,76**	**19,88**	**106,21**	**647,34**

Pietūs 4 variantas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Irma Stankuvienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953C	70	13,34	16,98	1,32	210,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35C	110	1,48	5,71	7,33	78,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**22,12**	**26,34**	**71,68**	**590,93**

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	21,55	14,81	43,39	397,34
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			**26,51**	**20,60**	**87,76**	**630,51**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	7,38	7,14	44,53	260,34
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	0,87	4,21	4,86	53,27
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**18,58**	**20,86**	**96,91**	**620,18**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blyneliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88G	200/0	6,16	9,15	47,30	290,38
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145E	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			**17,71**	**22,66**	**101,44**	**659,26**

Pietūs 4 variantas

SUDERINTA

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	13,04	10,61	12,21	194,19
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	120	4,59	4,57	30,11	182,29
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73A	110	1,20	5,79	6,68	73,25
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**22,87**	**23,20**	**84,46**	**615,62**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5B	80	17,89	7,60	1,27	147,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**30,07**	**20,78**	**84,42**	**614,74**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	4,34	7,67	28,28	191,18
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**17,86**	**21,98**	**88,67**	**594,87**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12H	180	18,86	10,58	48,30	363,51
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	180	0,72	0,72	23,40	95,40

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	**25,69**	**18,40**	**102,10**	**656,88**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157C	70	10,75	16,41	0,99	193,48
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**22,41**	**27,67**	**80,99**	**640,51**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	16,06	11,96	0,05	172,06
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	110	3,49	3,68	26,80	146,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,06	5,19	8,70	76,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**24,71**	**25,72**	**81,77**	**631,74**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189D	220	12,16	10,94	39,78	275,79
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95F	110	1,17	5,71	9,57	84,27
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**17,41**	**21,54**	**95,57**	**596,41**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	11,96	8,63	8,92	159,11

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	110	3,49	3,68	26,80	146,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,06	5,19	8,70	76,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**19,95**	**22,28**	**85,41**	**595,07**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30G	160	9,71	8,90	62,97	365,51
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			**17,47**	**24,20**	**115,79**	**731,53**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34C	80	16,36	4,39	3,10	117,46
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172D	150	3,65	3,41	27,73	154,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**25,54**	**17,62**	**84,16**	**574,15**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	5,64	7,80	45,83	255,91
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**16,43**	**23,23**	**102,79**	**648,74**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	14,99	11,53	72,98	449,84
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Irma Stankuvienė

Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			**19,14**	**21,28**	**119,67**	**724,16**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKM189A	200/0	12,55	16,70	38,08	343,25
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**17,18**	**25,37**	**84,06**	**604,09**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	11,93	12,82	9,81	200,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	2,98	0,15	27,29	120,78
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**21,62**	**24,07**	**86,47**	**620,48**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253F	220	8,01	6,48	46,16	249,74
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	0,97	5,67	5,30	68,69
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**19,55**	**20,58**	**96,54**	**606,72**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2G	180	10,60	10,04	66,79	393,21
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	**16,49**	**19,63**	**113,28**	**670,69**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	18,03	6,71	3,04	146,72
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21B	120	5,54	3,79	30,89	172,03
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573G	110	1,18	6,93	6,48	83,96
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**29,53**	**20,86**	**77,48**	**586,99**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100/0	13,08	11,56	5,30	171,61
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**24,43**	**24,78**	**86,87**	**631,15**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	6,47	3,38	42,58	225,42
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**18,99**	**17,21**	**100,36**	**612,49**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blyneliai (A-1;3;7)	AML222H	160	11,52	8,92	71,30	405,73

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Irma Stankuvienė

Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	180	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			**16,89**	**17,82**	**117,95**	**677,21**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200/0	12,71	11,94	38,08	301,13
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**19,43**	**20,78**	**87,86**	**584,21**

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	11,60	8,10	53,55	330,06
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			**21,52**	**18,82**	**111,59**	**686,59**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322B	200	14,61	8,85	48,72	321,94
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	1,42	6,23	8,17	84,63
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**19,45**	**17,25**	**94,81**	**580,61**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	14,50	16,94	4,44	227,44
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21B	120	5,54	3,79	30,89	172,03
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	1,18	5,19	6,81	70,52
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	**24,66**	**28,09**	**80,05**	**644,04**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	140/60	14,40	12,21	55,21	383,91
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4M	190	0,76	0,57	25,46	98,80
Viso			**24,36**	**22,96**	**114,58**	**745,64**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	13,81	12,55	0,14	168,85
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**29,10**	**25,11**	**89,75**	**676,74**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKR169B	200	9,05	6,01	46,86	263,53
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	90	1,39	4,59	9,19	76,33
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**22,83**	**19,35**	**106,48**	**658,41**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	19,08	10,27	69,51	440,94
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Irma Stankuvienė

Viso	**25,79**	**17,43**	**115,16**	**696,86**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	12,31	9,94	6,34	162,39
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**27,11**	**22,90**	**91,74**	**655,04**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	13,61	7,92	8,84	160,30
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	2,98	0,63	22,28	105,50
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**22,63**	**18,37**	**87,60**	**588,42**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185G	170	5,96	4,32	35,77	193,18
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**18,09**	**20,17**	**103,18**	**641,39**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11B	180	26,52	22,04	42,94	474,63
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12

SUDERINTA

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1J	180	2,16	0,54	41,58	174,60
Viso			**31,95**	**25,81**	**110,33**	**787,83**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205D	180/0	16,31	10,76	37,54	307,43
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**22,35**	**20,58**	**94,02**	**630,04**

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	15,52	11,45	1,51	170,54
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23B	120	4,72	2,34	33,14	176,81
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**24,87**	**21,82**	**79,46**	**596,97**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183B	250	15,19	10,65	55,12	337,10
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**25,62**	**23,68**	**107,93**	**690,73**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	12,26	9,40	7,08	160,25

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23B	120	4,72	2,34	33,14	176,81
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525H	110	1,22	5,76	8,71	83,84
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			**21,39**	**20,24**	**83,20**	**582,45**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Miltiniai blyneliai (A-1;3;7)	AML26B	160	11,05	9,17	71,05	405,53
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			**19,03**	**22,38**	**124,24**	**753,61**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93C	70	10,62	13,80	6,68	191,95
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**19,66**	**24,79**	**76,84**	**585,48**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	13,38	11,45	44,49	310,86
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**18,95**	**21,19**	**93,20**	**598,56**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A-1,3,7)	AML142D	180	12,02	19,09	58,52	441,94
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			**16,45**	**28,77**	**97,39**	**690,82**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	18,04	6,75	2,75	145,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43G	110	1,41	5,68	11,68	95,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			**27,94**	**19,85**	**81,15**	**592,89**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	14,23	19,35	4,20	244,22
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	1,10	0,22	9,57	34,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**23,86**	**23,74**	**83,95**	**622,16**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536A	200	4,65	10,25	40,90	258,77
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**17,48**	**19,46**	**105,05**	**638,50**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7D	170	11,03	8,43	55,13	334,39
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1J	180	2,16	0,54	41,58	174,60
Viso			**18,12**	**17,58**	**119,65**	**694,54**

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)	AKM75B	80	11,93	15,81	5,80	211,50
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4E	120	2,76	4,05	29,86	160,83
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	1,10	0,22	9,57	34,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			**22,02**	**24,14**	**94,42**	**657,37**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	13,55	9,65	9,90	178,32
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	120	3,81	4,01	29,24	160,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**22,49**	**22,48**	**81,85**	**591,95**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	6,77	11,68	49,88	315,57
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	60	0,81	3,11	4,00	42,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**17,50**	**24,94**	**100,63**	**669,03**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200/0	16,60	15,38	45,47	384,03
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			**21,23**	**25,37**	**93,85**	**672,69**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256B	80	19,34	10,95	2,93	149,12
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	120	3,81	4,01	29,24	160,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35C	110	1,48	5,71	7,33	78,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			**29,07**	**24,41**	**80,78**	**593,62**

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	14,37	3,67	8,40	122,72
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	1,51	5,28	5,58	68,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			**30,13**	**17,08**	**97,59**	**638,07**

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	4,61	7,51	41,23	242,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	1,28	0,32	17,60	68,80
Viso			**17,44**	**17,71**	**98,47**	**599,28**

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	26,22	21,80	41,57	473,02
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			**33,03**	**24,86**	**92,24**	**709,70**

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24B	200/0	10,88	10,97	44,75	317,21
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			**23,83**	**22,26**	**102,62**	**686,96**

SUDERINTA

Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190
Lietiniai blyneliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktore
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKM189A	200	343,250
Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
ĮVAIRŪS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130
Mieliniai blyneliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKR169	200	263,530
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87.80
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250
Miltiniai blyneliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktore
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970
Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536A	200	209,880
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.			
Švediškas kuponas			
SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
G Ė R I M A I	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė, kcal***
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

SUDERINTA
Direktorė
Irma Stankuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė