

Sveikatos stiprinimo programos „Auk sveikas ir laimingas“ veiklos planas 2025 metais

Tikslas: gerinti gimnazijos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius.

1.1. Kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką;

1.2. Padėti vaikams įgyti sveikos gyvensenos pradmenis.

Mėnuo	Veikla	Vykdymo data	Dalyviai	Atsakingi
Sausis	1. Valandėlė „Švara – tai sveikata“	Sausio 20 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	I. Šarlauskytė R. Šivickienė I. Stonkienė Mokytojai
	2. Pasaulinės sniego dienos minėjimas.	Data koreguojama pagal oro sąlygas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai
	3. Asmens higienos mėnuo.	Sausio mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1–8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, mokytojai
	4. „Drąsūs. Stiprūs. VIKRŪS“	Sausio 22 d.	3-4 klasių mokinių komanda	D. Pocienė E. Maziukienė
Vasaris	1. Tarptautinė civilinės saugos diena „Saugus, kai žinau“	Vasario 28 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai
	2. „Mažųjų žaidynių 2025“ virtualūs užsiėmimai su vaikais.	Vasario mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai
	3. Tarpklasinės kvadrato varžybos.	Vasario 13 d.	5a ir 5b klasių mokiniai	G. Kerpienė
	4. Burnos higienos mėnuo „Sveikų dantukų šalyje“	Vasario mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, mokytojai

Kovas	1. Renginiai skirti Pasaulinei vandens diena ir Žemės diena	Kovo mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai 1-8, I-IV g klasių mokiniai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai
	2. „Mažųjų žaidynių 2025“ virtualūs užsiėmimai su vaikais.	Kovo mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai
	3. Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena paminėti skirtas 11 kilometrų žygis	Kovo 11 d.	5-8, I-IVg klasių mokiniai	Klasių auklėtojai
	4. Tytuvėnų gimnazijos taurei -2025 laimėti 3x3 krepšinio varžybos	Kovo 1 d.	5-8, I-IV g klasių mokiniai	A. Banys
	5. Rajono mokyklų žaidynės. Tinklinio varžybos	Kovo mėn.	7-8 ir I-IIg klasių merginų komanda	G. Kerpienė
Balandis	1. „Mažųjų žaidynių 2025“ festivalis įstaigoje	Balandžio 15 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	I. Šarlauskytė R. Šivickienė Mokytojos
	2. Tarptautinis projektas „Fast herojai“	Balandžio – gegužės mėn.	3 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė
	3. Ugdymo diena „STEAM laboratorija“	Balandžio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Pradinių klasių mokytojai
	4. Tarptautinės šokio dienos minėjimas	Balandžio 30 d.	1-4 klasių mokiniai	J. Žakarienė
	5. Rajono mokyklų žaidynės. Lengvoji atletika, keturkovės varžybos	Balandžio mėn.	5-7 klasių mokinių komanda.	A. Banys G. Kerpienė
	6. Triukšmo suvokimo mėnuo	Klasių valandėlių metu ir integruotos pamokos.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė ir dalykų mokytojai
Gegužė	1. Sveikatingumo žygis „Judėk laisvai“	Gegužės 16 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai
	2. Sporto diena.	Gegužės mėn.	1-4 klasių mokiniai	Pradinių klasių mokytojos

	3. „Saulės ratu“ renginys skirtas šeimų dienai.	Gegužės 16 d.	1-4 klasių mokiniai	J. Žakarienė
	4. Rajono mokyklų žaidynės. Lengvosios atletikos atskirų rungčių varžybos.	Gegužės mėn.	I-IV g klasių mokiniai	A. Banys G. Kerpienė
	5. Rajono mokyklų žaidynės. Pavasario kroso bėgimo varžybos.	Gegužės mėn.	8 ir I-IV g klasių mokiniai	A. Banys G. Kerpienė
	6. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija. Gegužės 31 d. – pasaulinė diena be tabako.	Gegužės 30 d.	5-8 ir I-IV g klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, dalykų mokytojai, klasių auklėtojai
Birželis	1. Integruoto tyrinėjančio ugdymo(si) diena „Mokausi gamtoje ir iš gamtos“.	Birželio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Pradinių klasių mokytojos
	2. Šeimos diena.	Birželio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Pradinių klasių mokytojos
	3. Sveikatingumo mėnuo. (Sporto dienos, žygiai).	Birželio mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8, I-IVg klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, klasių auklėtojai.
	4. Rengiamas ir vykdomas vasaros užimtumo projektas.	Birželio mėn.	1-4 klasių mokiniai	V. Meškauskienė D. Lauraitienė
Rugsėjis	1. Renginys „Rudenėlio gėrybės – sveikatos šaltinis“	Rugsėjo 16–22 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai.
	2. Šeimų sporto turnyras.	Rugsėjo 12 d.	1-4 klasių mokiniai, tėvai, mokytojai	V. Volskienė I. Stonkienė L. Gečienė G. Kerpienė
	3. Nacionalinis judumo iššūkis.	Rugsėjo - spalio mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, mokytojai.
	4. Pasaulinė širdies diena „Tuk tuk, širdele, tuk tuk“	Rugsėjo mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1- 8 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, dalykų mokytojai, mokinių taryba
Spalis	1. Renginys „Rudenėlio gėrybės – sveikatos šaltinis“	Spalio 1 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus mokytojai, sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai

	2. Pasaulinės psichikos sveikatos diena.	Spalio 10 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8 klasių mokiniai	Psichologė, socialinė pedagogė.
	3. Olimpinis mėnuo.	Spalio mėn.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-4 klasių mokiniai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo, pradinį klasių mokytojos.
	4. Sveikatinimo diena.	Spalio mėn.	1-4 klasių mokiniai	Pradinį klasių mokytojos
	5. Adaptacijos tyrimas.	Spalis-lapkritis	1, 5 klasių ir naujai atvykusių mokinių adaptacijos tyrimas	Klasių auklėtojai, psichologė
	6. Pasaulinė košės diena.	Spalio 10 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-4 klasių mokiniai	Valgyklos darbuotojos, visuomenės sveikatos specialistė
Lapkritis	1. Europos sveikos mitybos dienos minėjimas.	Lapkričio 7 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai.	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai.
	2. Tarptautinės tolerancijos dienos minėjimas.	Lapkričio 14 d.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai.	Mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai.
Gruodis	1. Traumų ir sužalojimų prevencijos mėnuo	Gruodžio mėn.	1- 8, I-IVg klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, dalykų mokytojai.
Visus metus	1. Dalyvauti mokymuose, seminaruose, konferencijose apie vaikų sveikatinimą.	2025 m.	Mokytojai, mokytojų padėjėjos, logopedė-specialioji pedagogė, psichologė, socialinė pedagogė, tėvai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai
	2. Užsiėmimai „Socialinių įgūdžių ugdymas“	Per mokslo metus.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8, I-IVg klasių mokiniai	Psichologė, socialinė pedagogė.

3. Saviraiškos užsiėmimai su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais mokiniais.	1-2 kartus per mokslo metus.	Specialiųjų ugdymosi poreikių turintys mokiniai.	Psichologė, socialinė pedagogė, logopedė.
4. Rengti savitvarkos akcijas, talkas švarinant gimnazijos vidaus ir išorės erdves, miestelio aplinką. Socialinė akcija „Darom“.	Kartą per metus	1-8, I-V g klasių mokiniai	Klasių auklėtojai
5. Fizinio aktyvumo temos integruojamos į mokomųjų dalykų pamokų turinį.	2025 m.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai	Dalykų mokytojai, pradinį klasių mokytojai
6. Sporto salės ir sportinio inventoriaus naudojimas pertraukų metu, po pamokų.	2025 m.	1-8, I-IV g klasių mokiniai	Fizinio ugdymo mokytojai, pradinį klasių mokytojai
7. Maitinimo organizavimo priežiūra.	Pagal poreikį	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai	Maitinimo organizavimo specialistė, visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė.
8. Dalyvauti ES remiamoje programoje „Vaisių ir daržovių, bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“.	2025 m.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai, pradinį klasių mokiniai	Klasių auklėtojai, Visuomenės sveikatos specialistė
9. Dalintis gerąja darbo patirtimi įstaigoje, rajone, respublikoje.	2025 m.	Sveikatos stiprinimo grupės nariai	Administracija
10. Metodinės medžiagos pateikimas mokiniams ir tėvams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	2025 m.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė
11. Sveikatos ugdymo ir žalingų priklausomybių prevencijos programų integravimas į mokomuosius dalykus ir neformalųjį švietimą.	2025 m.	Mokytojai	Mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, visuomenės sveikatos specialistė
12. Informacijos sklaida apie sveikatos stiprinimo projekto veiklą gimnazijos internetiniame puslapyje	2025 m.	Mokytojai	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, mokytojai.
13. Kelmės rajono savivaldybės švietimo pažangos plano 54 veiklos „Ilgalaikio projekto šokio menui skatinti praktiniai mokymai su šokėjais profesionalais“	Pagal planą	3-4 klasių mokinių komanda	E. Maziukienė, D. Pocienė, J. Žakarienė

	14.Fizinis aktyvumas, ėjimas su Walk-15 programa	2025 m.	Gimnazijos mokiniai, mokytojai, tėvai, bendruomenė	A. Banys
	15.Bendrauti ir bendradarbiauti su kitomis sveikatą stiprinančiomis ikimokyklinėmis įstaigomis, mokyklomis ir kitomis vaiko sveikata ir gerove besirūpinančiomis institucijomis.	Pagal poreikį	Mokytojai gimnazijos specialistai, administracija	Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai. Mokytojai, gimnazijos specialistai, administracija
	16.Kurti estetišką, saugią aplinką, papildant ją šiuolaikinėmis moderniomis sveikatingumo ugdymo priemonėmis. Saugių edukacinių aplinkų kūrimas ir tinkama priežiūra.	Pagal poreikį	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai	Administracija
	17.Projektas „Žalgiris- tavo mokykloje“ Organizuojamos išvykos į krepšinio varžybas.	2025 m.	Mokiniai, mokytojai, bendruomenės nariai	E. Baranauskas
	18.Dalyvauti respublikinės ilgalaikės sveikos gyvensenos ugdymo programos „Sveikatiada“ veiklose.	2025 m.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skriaus vaikai, 1-8, I-IV g klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė, mokytojai